

JE CUISINE AVEC LES PRODUITS de Lotbinière



Pendant le **mois Goûtez Lotbinière**, nous vous proposons des idées de recettes qui mettent en valeur des produits de Lotbinière.



418 802-8240 • boulangერიemalenfant@gmail.com

boulangერიartisanalemalenfant.ca •

BRUSCHETTA SUR BAGEL

Recette proposée par la **Boulangerie Artisanale Malenfant**, une entreprise de Saint-Agapit, spécialisée dans la fabrication de bagels maison faits entièrement à la main.

INGRÉDIENTS

- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 6 tomates
- 2 échalotes françaises, hachées finement
- 1 tasse de basilic frais, ciselé
- 4 c. à thé de vinaigre balsamique
- Fleur d'ail
- Sel et poivre
- Fromage Bocconcini

PRÉPARATION

- 1) Enlever les pépins des tomates et les couper en petits dés.
- 2) Mélanger les tomates, les échalotes, le basilic, le vinaigre, la fleur d'ail et l'huile. Saler et poivrer.
- 3) Déposer la garniture aux tomates sur des croûtons ou des bagels et ajouter les morceaux de bocconcini.

Dégustez les fruits et légumes de la saison. Intégrer les aliments locaux à vos menus vous permet de connaître la provenance des aliments, de soutenir les producteurs de votre communauté et de favoriser le développement économique de votre région. C'est aussi une belle façon d'encourager une alimentation durable.

www.goutezlotbiniere.com